

CARL FRIEDRICH VON WEIZSÄCKER GYMNASIUM

VOM 19.05. BIS 30.06.2025 CLASSIK



Datum	Gericht	Dessert
Mo 19.05.2025	Hähnchen Nuggets ^{[Wz] [Sel]} mit Currysoße ^[4] dazu Pommes und Chinakohlsalat und Cocktaildressing ^{[Ei] [4]}	Obst
Di 20.05.2025	Gulaschsuppe mit Paprika. Rindfleischinlage mit Roggenbrötchen ^[Wz]	Schokopudding ^[M]
Mi 21.05.2025	Rindfleischfrikadelle ^{[Wz] [Ei]} mit BBQ Soße ^[4] dazu Fingermöhren und Bratkartoffeln	Obst
Do 22.05.2025	MSC Fischstäbchen ^[Wz] mit Kräuterquark ^[M] dazu Gemüsepfanne mit Blumenkohl, Erbsen, Möhren ^[Bo] und Vollkornreis	Erdbeerjoghurt ^[M]
Mo 26.05.2025	Geflügel-Köttbullar ^{[Wz] [Ei] [Sen]} mit Rahmsoße ^{[Wz] [M]} dazu Fusilli ^[Wz] und Eisbergsalat und Joghurdressing ^[M]	Obst
Di 27.05.2025	Kalbsklöße Königsberger Art ^{[Wz] [Ei]} mit Kräutersoße ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffelpüree ^[M] und Rote Bete Apfelsalat ^[4]	Orangen Fruchtquark ^[M]
Mi 28.05.2025	MSC Wildlachs ^{[Wz] [Rg]} mit med. Pfannengemüse ^[Bo] dazu Vollkornreis mit Erbsen	Obst
Di 03.06.2025	Erbsensuppe mit Möhren, Sellerie und Kartoffeln ^[Sel] mit Geflügelbockwurst ^{[M] [Sen]} dazu Weizenbrötchen ^[Wz]	Vanillepudding ^[M]
Mi 04.06.2025	Hähnchen-Gyros mit Zaziki ^[M] dazu Wedges ^[Wz] und Krautsalat	Obst
Do 05.06.2025	Bio Spaghetti ^[Wz] mit Rindfleischbolognese ^[Sel] dazu Eisbergsalat und Joghurdressing ^[M]	Grießpudding ^{[Wz] [M]}
Do 12.06.2025	Lachswürfel in Kräutersoße mit Gemüsestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch) ^{[Wz] [M]} mit Kartoffeln dazu gemischter Salat und Joghurdressing ^[M]	Schokopudding ^[M]
Mo 16.06.2025	Hähnchenschnitzel ^{[Wz] [Ei]} mit Champignonrahmsoße ^{[Wz] [M]} dazu Kroketten ^{[Wz] [12]} und Eisbergsalat und Hausdressing ^[Ei]	Obst
Di 17.06.2025	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren, Lauch und Suppenfleischklößchen ^{[Wz] [M] [Ei] [Sel] [Bo]} mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Vanille Pfirsichquark ^[M]
Mi 18.06.2025	Rindergulasch mit Rotkohl ^[4] dazu Spätzle ^{[Wz] [Ei]}	Naturjoghurt mit Müsli ^{[Wz] [M]}
Mo 23.06.2025	Nudelaufbau mit Rinderhackfleisch ^{[Wz] [M]} mit Eisbergsalat mit Gurke u. Radischen dazu Hausdressing ^[Ei]	Obst
Di 24.06.2025	Geflügelbällchen 40g ^[Wz] mit Kräutersoße ^{[Wz] [M]} dazu Kartoffeln und Eisbergsalat und Joghurdressing ^[M]	Apfelmus ^[2]
Mi 25.06.2025	Kalbsfrikadelle ^{[Wz] [Ei] [Sen]} mit Rahmsoße ^{[Wz] [M]} dazu Broccoli ^[Ses] und Spätzle ^{[Wz] [Ei]}	Obst
Do 26.06.2025	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^{[Wz] [M]} mit Reis	Vanillepudding ^[M]

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE
Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax:
0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-
catering.de www.windmann-catering.de

CARL FRIEDRICH VON WEIZSÄCKER GYMNASIUM

VOM 19.05. BIS 30.06.2025 SPEZIAL



Datum	Gericht	Dessert
Mo 19.05.2025	Vollkornnudeln ^[Wz] mit Tomaten-Basilikum Soße dazu Chinakohlsalat und Cocktaildressing ^[Ei] ^[4]	Obst
Di 20.05.2025	Kaiserschmarrn ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2] dazu Mini Tomaten	
Mi 21.05.2025	Couscous mit Karotte, Zucchini, Kichererbse und Paprika ^[Wz] ^[Sel] mit Joghurt dip ^[M] dazu Tomatensalat	Obst
Do 22.05.2025	Gnocchi ^[Ei] mit Paprikarahmsauce ^[M] dazu Krautsalat	Erdbeeryoghurt ^[M]
Mo 26.05.2025	Kartoffel-Gemüseauflauf ^[Wz] ^[M] ^[Bo]	Obst
Di 27.05.2025	rote Linsensuppe mit Gemüse und Kartoffelwürfel ^[Sel] mit Weizenbrötchen ^[Wz]	Orangen Fruchtquark ^[M]
Mi 28.05.2025	Frühlingsrolle ^[Wz] ^[Ei] ^[So] ^[Sel] ^[Bo] mit Chinagemüse Süß-Sauer ^[So] ^[Sel] ^[Bo] dazu Vollkornreis mit Erbsen	Obst
Di 03.06.2025	Reibekuchen ^[Wz] ^[Ei] mit Apfelmus ^[2]	Vanillepudding ^[M]
Mi 04.06.2025	Falafelbällchen ^[Wz] mit Paprika-Tomatengemüse dazu gelber Reis	Obst
Do 05.06.2025	Rührei ^[M] ^[Ei] mit Blattspinat ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Grießpudding ^[Wz] ^[M]
Do 12.06.2025	Schupfnudeln ^[Wz] ^[Ei] ^[2] mit Ratatouille Gemüse ^[Bo]	Schokopudding ^[M]
Mo 16.06.2025	vegetarisches Frikassee mit Spargel, Erbsen, Möhren ^[Wz] ^[M] ^[Ei] ^[So] mit Vollkornreis	Obst
Di 17.06.2025	Eierpannekuchen ^[Wz] ^[M] ^[Ei] mit heiße Kirschen dazu Mini Tomaten	
Mi 18.06.2025	Vollkornnudeln ^[Wz] mit Gemüsebolognese mit Möhren, Sellerie, Lauch ^[Sel] dazu Möhrensalat	Naturjoghurt mit Müsli ^[Wz] ^[M]
Mo 23.06.2025	Chilli sin Carne mit weißen und roten Bohnen, Mais und Paprika ^[Wz] ^[So] ^[Sel] ^[Bo] mit Reis	Obst
Di 24.06.2025	Mediterrane Gemüsesuppe ^[Sel] ^[Bo] mit Fußballbrötchen ^[Wz]	Apfelmus ^[2]
Mi 25.06.2025	Eieromelette ^[M] ^[Ei] mit Rahmspinat ^[Wz] ^[M] dazu Kartoffelpüree ^[M]	Obst
Do 26.06.2025	Gemüsefrikadelle(möhren, Pastinacke, Erbsen, Mais) ^[Wz] ^[Ei] mit Kräuterschmand ^[M] dazu Kartoffeln und Bauernsalat mit Tomate, Gurke, Paprika, Mais	Vanillepudding ^[M]

G = Glutenhaltig (Wz = Weizen), M = Milch u. Milcherzeugnisse, Ei = Hühnerei,
So = Soja, Sel = Sellerie, Sen = Senf, F = Fisch, 1 = Konservierungsmittel,
2 = Antioxidationsmittel, 4 = Süßungsmittel 9 = Nitrat, 12 = Farbstoff

WINDMANN CATERING SERVICE

Inhaber: Carsten Windmann, Giesenheide 37,
40724 Hilden Telefon: 0 21 03/25 3 25 90, Fax:
0 21 03/25 3 25 999 info@windmann-
catering.de www.windmann-catering.de