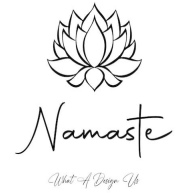


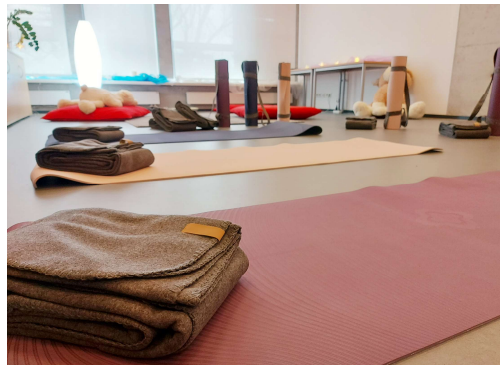


Neue AG!!!



Fit und entspannt:

Kinderyoga, Fantasie - und Traumreisen, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen



Fühlt ihr euch häufig gestresst, oder braucht ihr einfach eine kleine Auszeit, bevor es an die Hausaufgaben geht? Habt ihr Lust euch in ruhiger Atmosphäre zu entspannen und damit etwas für eure Gesundheit zu tun? Dann kommt gerne einfach am 7. Februar um 13.30 Uhr zum Schnuppern im Raum der Stille vorbei, der mit Sternenprojektor, Yogamatten und Decken auf euch wartet.

Wo: Raum der Stille (Neubau E. 2.55)

Wann: ab dem 7. Februar 2023 immer dienstags von 13.30 Uhr - 14.00 Uhr

Wer: Schüler und Schülerinnen der 5. und 6. Klassen (max. 10 SchülerInnen)

Ich freue mich auf euch!

Sff

